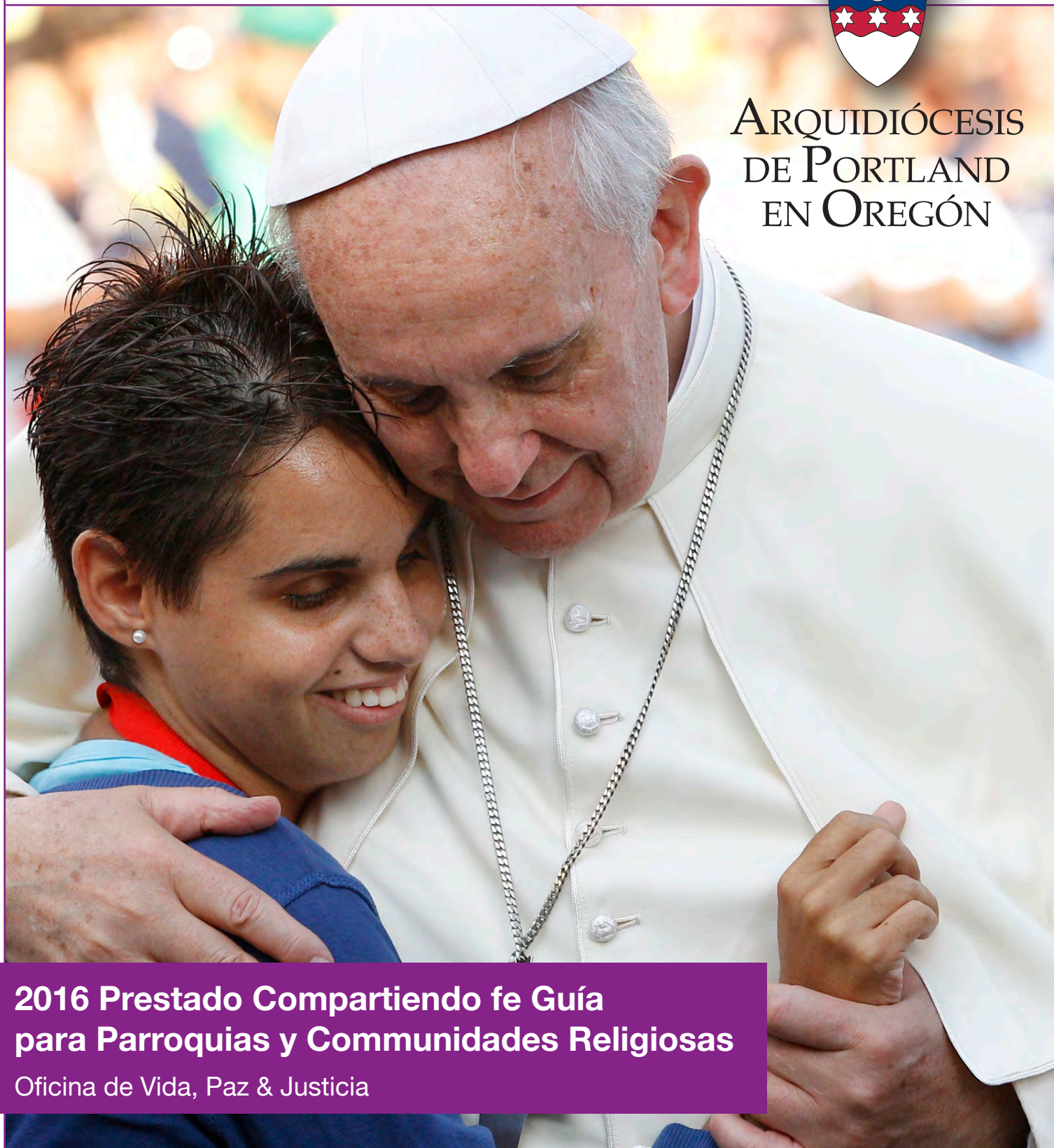


# Sanar Las Relaciones durante la Cuaresma

*con la ayuda de Papa Francisco*



ARQUIDIÓCESIS  
DE PORTLAND  
EN OREGÓN



**2016 Prestado Compartiendo fe Guía  
para Parroquias y Comunidades Religiosas**

Oficina de Vida, Paz & Justicia

Queridos hermanos y hermanas en Cristo,

¡Alabado sea Jesucristo!

En esta Cuaresma tenemos una oportunidad para "Sanar las Relaciones", utilizando como guía la reciente encíclica del papa Francisco: "*El Cuidado de Nuestro Hogar Común*" (Laudato Si').

El Papa Francisco escribió en "*Laudato Si'*", en el párrafo 217:

"Si «los desiertos exteriores se multiplican en el mundo porque se han extendido los desiertos interiores», la crisis ecológica es un llamado a una profunda conversión interior.... Benedicto XVI, *Homilía en el solemne inicio del ministerio petrino* (24 abril 2005) Les hace falta (a los cristianos) entonces una conversión ecológica, que implica dejar brotar todas las consecuencias de su encuentro con Jesucristo en las relaciones con el mundo que los rodea. Vivir la vocación de ser protectores de la obra de Dios es parte esencial de una existencia virtuosa, no consiste en algo opcional ni en un aspecto secundario de la experiencia Cristiana."

*Curar Las Relaciones durante la Cuaresma con el Papa Francisco* es un programa para compartir la fe basada en la comunidad parroquial o de una comunidad religiosa. Fue diseñado para profundizar nuestra fe y construir relaciones dentro de nuestra comunidad católica a través de la cordial invitación del papa Francisco.


*Curar Las Relaciones durante la Cuaresma con el Papa Francisco* nos guía hacia la sanación de nuestras relaciones con nosotros mismos, con los demás, con Dios, y con la creación.

En preparación para el Año Jubilar de la Misericordia el papa Francisco escribe que las relaciones que Jesús establece con las personas que se acercan a él, manifiestan algo totalmente único e irrepetible. Los prodigios que el hace ... están diseñados para enseñar a la misericordia. *Curar Las Relaciones en la Cuaresma con el Papa Francisco* enseñará a todos de corazón abierto que es la misericordia que nos lleva a la curación de nuestras relaciones heridas.

El tiempo de Cuaresma es un momento preferencial para cada uno de nosotros y nos lleva a entrar profundamente en un proceso de conversión espiritual, que como el papa Francisco señala, incluye una "conversión ecológica".

Los invito cordialmente a cada parroquia y comunidad religiosa a participar en *Curar Las Relaciones en la Cuaresma con el papa Francisco*.

Sinceramente suyo en Cristo,

  
Most Rev. Alexander K. Sample  
Archbishop of Portland in Oregon

# CONTENIDO

<b>CARTA DE BIENVENIDA.....</b>	<b>3</b>
<b>PRINCIPIOS BÁSICOS PARA GUIAR DISCUSIONES .....</b>	<b>4</b>
<b>SEMANA 1 .....</b>	<b>8</b>
<b>SEMANA 2 .....</b>	<b>11</b>
<b>SEMANA 3 .....</b>	<b>13</b>
<b>SEMANA 4 .....</b>	<b>16</b>
<b>SEMANA 5 .....</b>	<b>19</b>
<b>SEMANA 6 .....</b>	<b>21</b>
<b>ORACIÓN FINAL .....</b>	<b>23</b>
<b>EVALUACIÓN .....</b>	<b>25</b>

## CARTA DE BIENVENIDA

"*Sobre el Cuidado de Nuestra Casa Común* (Laudato Si ')" es una encíclica importante que llama a todas las personas a la conversión:

" No habrá una nueva relación con la naturaleza sin un nuevo ser humano" (n.118).

La encíclica habla sobre la esperanza:

" El desafío urgente de proteger nuestra casa común incluye la preocupación de unir a toda la familia humana en la búsqueda de un desarrollo sostenible e integral, pues sabemos que las cosas pueden cambiar. El Creador no nos abandona, nunca hizo marcha atrás en su proyecto de amor, no se arrepiente de habernos creado. La humanidad aún posee la capacidad de colaborar para construir nuestra casa común"(13).

Es una llamada a vivir la vida más plenamente:

" La espiritualidad cristiana propone un modo alternativo de entender la calidad de vida, y alienta un estilo de vida profético y contemplativo, capaz de gozar profundamente sin obsesionarse por el consumo" (n. 222).

*Sobre el Cuidado de Nuestra Casa Común* (Laudato Si ') se puede resumir en dos palabras:

"Sanar las Relaciones."

Este proyecto comenzó como una guía de estudio de parte de la Conferencia Estadounidense de Obispos Católicos y, con su permiso, se modificó en un camino cuaresmal hacia la conversión. Oramos para que usted encuentre para su viaje a la conversión en esta programa un camino para compartir la fe y una guía útil durante el tiempo de Cuaresma - o para cualquier otro momento del año -.

Paz y bien



Matt Cato  
Director de la Oficina de Vida, Justicia y Paz



Br. Cyril Drnjevic  
Mount Angel Abbey

## PRINCIPIOS BÁSICOS PARA GUIAR GRUPOS DE DISCUSION QUE COMPARTEN LA FE

+ Durante la Cuaresma (esto incluye no solo el tiempo de Cuaresma sino también todos los aspectos "Cuaresmales" de nuestra vida cotidiana) nos esforzamos para alcanzar una conversión profunda. Durante la Cuaresma del 2016 utilizaremos la encíclica del papa Francisco *Laudato Si'*, para guiar nuestro camino no solo durante este tiempo sino también para ir más allá de esta temporada.

+ "Sanar las Relaciones" es un tema central de la encíclica, *Laudato Si'*: "Si la crisis ecológica es una eclosión o una manifestación externa de la crisis ética, cultural y espiritual de la modernidad, no podemos pretender sanar nuestra relación con la naturaleza y el ambiente sin sanar todas las relaciones básicas del ser humano" (no.119).

+ La declaración de "sanar las relaciones" ayudará al líder de grupo mantener la discusión en una dirección positiva, es decir, caminar hacia Dios y hacia el amor profundo por los demás.

+ [Para las comunidades religiosas:] Con el fin de invitar a los miembros de una comunidad religiosa de aplicar a la vida concreta lo que enseña el papa Francisco, se recomienda que comiencen cada encuentro con una breve reflexión o momentos de compartir acerca de los valores de la tradición de su propia congregación o comunidad correspondiendo al tema particular que se estudia en esta discusión .

## Orario para la reunión

### SEMANA 1

10 MINUTOS.

INTRODUCCION: PRESENTACIONES, LECTURA DEL TEXTO DE APERTURA Y  
ORACIÓN

10 MINUTOS.

INFORMACIÓN BÁSICA

5 MINUTOS.

LECTURA DE TEXTOS SELECCIONADOS

50 MINUTOS.

COMPARTIR LA FE SOBRE LAS PREGUNTAS DADAS EN EL TEXTO

10 MINUTOS.

ORACIÓN FINAL

## **SEMANAS 2-6**

10 MINUTOS.

INTRODUCCION: LECTURA DEL TEXTO DE APERTURA Y ORACIÓN INICIAL

5 MINUTOS.

LECTURA DE TEXTOS SELECCIONADOS

50 MINUTOS.

COMPARTIR LA FE SOBRE LAS PREGUNTAS DADAS EN EL TEXTO

10 MINUTOS.

ACCIONES PARA PONERLO EN PRACTICA

10 MINUTOS.

ORACIÓN FINAL

### **DISPOSICIÓN DE LA SALA**

- + Arregla las sillas en círculo y establece un espacio de oración con una Biblia abierta sobre una mesa baja en el centro del círculo.
- + Abre la Biblia en Génesis 1.

### **COMENZANDO**

- + **Presentaciones – 5 minutos**  
(Semana 1: Invita a todos a presentarse brevemente, y compartir por qué vinieron. Procura que cada presentación sea breve.)
- + **Oración inicial y reflexiones introductorias – 5 minuto**  
Invita a todos a ponerse en presencia de Dios.
- + **Lector:** Lean la historia de la creación en Génesis 1:1 – 2:3.  
*Pausa para la reflexión en silencio sobre la Palabra de Dios durante unos 20 segundos.*

**Líder:** Juntos, ahora rezamos el Cántico de las Criaturas, de San Francisco de Asís.

#### **Todas:**

Alabado seas, mi Señor,  
con todas tus criaturas,  
especialmente el hermano sol,  
por quien nos das el día y nos iluminas.

Y es bello y radiante con gran esplendor,  
de ti, Altísimo, lleva significación.

Alabado seas, mi Señor,  
por la hermana luna y las estrellas,  
en el cielo las formaste claras y preciosas, y bellas.



Alabado seas, mi Señor, por el hermano viento  
y por el aire, y la nube y el cielo sereno,  
y todo tiempo,  
por todos ellos a tus criaturas das sustentos.

Alabado seas, mi Señor, por la hermana agua,  
la cual es muy humilde, y preciosa y casta.

Alabado seas, mi Señor, por el hermano fuego,  
por el cual iluminas la noche,  
y es bello, y alegre y vigoroso, y fuerte.

#### INFORMACIÓN DE CONTEXTO – 10 MINUTOS

**Líder:** (dar la bienvenida a todos y recordarles que el propósito de la reunión es reflexionar en la fe sobre la encíclica, *Laudato Si'* del papa Francisco para ayudarnos a vivir bien la Cuaresma.)

En su nueva encíclica *Laudato Si'*, el papa Francisco nos da un plan amplio e integral para restaurar nuestra relación con Dios, con los demás y con toda la creación.

Rodeados de una crisis ecológica natural y humana, la visión cristiana explicada por el Santo Padre en su nueva encíclica presenta una respuesta al descuido y la decadencia que está envenenando nuestros corazones y nuestro medio ambiente.

Francisco nos da el marco para llevar a cabo un proyecto de restauración que tendrá consecuencias reales para nosotros en esta vida y en el mundo por venir.

El título está tomado de la primera línea de la encíclica, "Laudato Si' , mi Signore", - que se traduce en: "Alabado seas, mi Señor." En las palabras de este bello cántico, San Francisco de Asís nos recuerda que nuestra casa común es como una hermana con quien compartimos nuestra vida y una hermosa madre que abre sus brazos para acogernos.

Una "encíclica" es una carta "circular" con enseñanzas del Santo Padre, que está destinada a ser distribuida, discutida y puesta en práctica. Una "encíclica social aplica las consistentes y tradicionales enseñanzas morales de la Iglesia de frente a los desafíos sociales y económicos de la actualidad.

La temporada solemne de la Cuaresma es un tiempo de penitencia y ayuno - el escenario perfecto para la reflexión sobre nuestras relaciones con Dios, con los demás, con nosotros mismos y con la creación.

El papa Francisco es un experto en todo lo que se refiere a Jesucristo, el Creador. De igual manera nos guía como personas a vivir como Jesús nos llama a vivir, y esto en relación con el Creador (Dios), con los demás, y con toda la creación.

La encíclica "*El cuidado de nuestro hogar común*" (Laudato Si ') nos lleva decididamente a lo que es "el medio ambiente interior", es decir, nuestra espiritualidad.

En dos palabras la finalidad del documento es: "Sanar las Relaciones". Un mensaje sencillo de la encíclica es que para enfocarnos en la ecología con eficacia (o a cualquier relación humana) se comienza con la espiritualidad.

Qué mejor momento que la Cuaresma para escuchar la llamada a la conversión y comenzar a "Sanar las Relaciones?"



## SEMANA 1

### **DISCUSIÓN – 50 MINUTOS**

**Líder:** (Provea algunas pautas para la discusión. Recuerde a los participantes que el propósito de la discusión es el diálogo, para explorar nuestra fe y cómo hemos de vivirla en el mundo. No se trata de debatir con los demás del grupos. Puede ser útil usar el método de "invitación mutua" para dar continuidad al compartir. El método consiste en que un miembro del grupo empieza y comparte sus reflexiones personales sobre una pregunta. Luego invita a otra persona que no ha compartido hacerlo mismo. Asegúrese de que todos tienen la oportunidad de responder a las preguntas.)

Para ayudar a crear un espacio positivo para compartir la fe, pide a los participantes que observen estas sencillas pautas:

- Escucha cuidadosamente.
- Usa declaraciones en primera persona. (Asume la responsabilidad por lo que expresas. No hables de “ellos”.)
- Ayuda a todos a participar. (No domines.)
- Cíñete al tema y mantente centrado en el mensaje del papa Francisco.
- Sé respetuoso y comprensivo en todo momento. Utiliza las preguntas de discusión que siguen.

### CAPÍTULO PRIMERO: LO QUE LE ESTÁ PASANDO A NUESTRA CASA

*Tomen turnos para leer cada pasaje en voz alta. Léanlo todo detenidamente. Después, dejen pasar unos minutos de silencio para reflexionar a nivel personal sobre lo que han leído.*

### **NUESTRA CASA COMÚN**

“Hago una invitación urgente a un nuevo diálogo sobre el modo como estamos construyendo el futuro del planeta. Necesitamos una conversación que nos una a todos, porque el desafío ambiental que vivimos, y sus raíces humanas, nos interesan y nos impactan a todos” (no. 14).

“El clima es un bien común, de todos y para todos” (no. 23).

“El desafío urgente de proteger nuestra casa común incluye la preocupación de unir a toda la familia humana en la búsqueda de un desarrollo sostenible e integral, pues sabemos que las cosas pueden cambiar” (no. 13).

### **EL CAMBIO CLIMÁTICO**

“El cambio climático es un problema global con graves dimensiones ambientales, sociales, económicas, distributivas y políticas, y plantea uno de los principales desafíos actuales para la humanidad. Los peores impactos probablemente recaerán en las próximas décadas sobre los países en desarrollo” (no. 25).

“La humanidad está llamada a tomar conciencia de la necesidad de realizar cambios de estilos de vida, de producción y de consumo, para combatir este calentamiento o, al menos, las causas humanas que lo producen o acentúan” (no. 23).

### **CUIDADO DE LAS PERSONAS EN SITUACIÓN DE POBREZA**

“Muchos pobres viven en lugares particularmente afectados por fenómenos relacionados con el calentamiento, y sus medios de subsistencia dependen fuertemente de las reservas naturales y de los servicios ecosistémicos, como la agricultura, la pesca y los recursos forestales. No tienen otras actividades financieras y otros recursos que les permitan adaptarse a los impactos climáticos o hacer frente a situaciones catastróficas, y poseen poco acceso a servicios sociales y a protección. Por ejemplo, los cambios del clima originan migraciones de animales y vegetales que no siempre pueden adaptarse, y esto a su vez afecta los recursos productivos de los más pobres, quienes también se ven obligados a migrar con gran incertidumbre por el futuro de sus vidas y de sus hijos. Es trágico el aumento de los migrantes huyendo de la miseria empeorada por la degradación ambiental. . . . La falta de reacciones ante estos dramas de nuestros hermanos y hermanas es un signo de la pérdida de aquel sentido de responsabilidad por nuestros semejantes sobre el cual se funda toda sociedad civil” (no. 25).

### **Preguntas**

1. ¿Qué cambios podemos hacer en nuestro estilo de vida, en nuestros hábitos de consumo y en nuestras relaciones para tratarnos mejor los unos a los otros y la creación? ¿Cómo podemos empezar este cambio en nuestro estilo de vida durante la Cuaresma? ¿Cómo podemos seguir este cambio de nuestro estilo de vida después de la Cuaresma?
2. ¿Qué ves a nivel local o en otras partes del país o del mundo que te hace ver el cambio climático?
3. ¿En que están afectadas las personas que viven en situación de pobreza por la devastación ambiental (a veces la peor posible), siendo que ellos son los que menos contribuyen a la devastación del medio ambiente?
4. ¿Por qué y cómo nos llama nuestra fe a "sanar las relaciones" con las personas que viven en situación de pobreza, especialmente durante la Cuaresma y luego después de la Cuaresma?
5. El medio ambiente es de todos y para todos, sin embargo una cantidad desproporcionada de nuestros bienes naturales se está consumando en Los Estados Unidos y otros países ricos.  
¿Qué nos dice el papa Francisco sobre lo que tiene que hacerse con respecto a esta injusticia y cómo podemos conectar esto con nuestra conversión durante la Cuaresma?
6. **[Para las comunidades religiosas]** ¿Qué aspectos de nuestra tradición religiosa se relaciona con lo que el papa Francisco escribe sobre este tema? Como comunidad religiosa, nuestro ejemplo impacta la vida de muchas personas, tanto directamente como indirectamente. Con esto en mente, ¿Qué somos llamados a hacer como

comunidad religiosa y ¿Qué estoy llamado a hacer a nivel personal "para proteger nuestro casa común" tanto durante la Cuaresma como en la vida ordinaria?

### **ACCIONES PARA PONERLO EN PRACTICA – 5 - 10 MINUTOS**

Lea lo que sigue sobre "Tomar Acción." Comenta y comparte maneras como se podría tomar acción sobre lo que ha aprendido como familia, trabajadores, propietarios, consumidores y votantes.

#### **Acciones a nivel nacional**

La Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos viene instando a que toda acción legislativa en materia de cambio climático incluya disposiciones que

- a) Alivien la carga de las comunidades de bajos ingresos y de los que viven en la pobreza;
- b) Ofrezcan alivio para los trabajadores que puedan ser desplazados debido a las políticas de cambio climático, y
- c) Promuevan el desarrollo y uso de recursos de energía limpia y renovable alternativos, incluyendo la transferencia de esas tecnologías y también asistencia técnica que pueda ser apropiada y útil a los países en desarrollo frente a los desafíos del cambio climático.

Escribe a tus senadores y representantes en el Congreso y participa en alertas de acción en <http://cqrceengage.com/catholicbishops/jphd>.

Haz que el Congreso sepa que te preocupas por el cambio climático y apoya acciones a nivel nacional que incluyan las tres prioridades clave arriba señaladas. Para obtener información básica sobre el tema, visita [www.usccb.org/environment](http://www.usccb.org/environment) y el Convenio Católico sobre el Clima <http://www.catholicclimatecovenant.org/espanol>.

Continúa en la Páginas Últimas con la Oración Final

## SEMANA 2

### **DISCUSIÓN – 50 MINUTOS**

**Líder:** (El propósito de la discusión es explorar nuestra fe y ver cómo hemos de vivir en el mundo. No se trata de debatir entre ustedes, sino más bien de ayudarse a crear un espacio positivo para compartir la fe. Para esto tengan en cuenta estas sencillas instrucciones.

- Escucha cuidadosamente.
- Usa declaraciones en primera persona. (Asume la responsabilidad por lo que expresas. No hables de “ellos”.)
- Ayuda a todos a participar. (No domines.)
- Cíñete al tema y mantente centrado en el mensaje del papa Francisco.
- Sé respetuoso y comprensivo en todo momento. Utiliza las preguntas de discusión que siguen.)

### **CAPÍTULO SEGUNDO: EL EVANGELIO DE LA CREACIÓN**

*Tomen turnos para leer cada pasaje en voz alta. Leanlo todo detenidamente. Después, dejen pasar unos minutos de silencio para reflexionar a nivel personal sobre lo que han leído.*

#### **UNA CUESTIÓN MORAL Y ESPIRITUAL**

“El conjunto del universo, con sus múltiples relaciones, muestra mejor la inagotable riqueza de Dios” (no. 86).

“Hoy creyentes y no creyentes estamos de acuerdo en que la tierra es esencialmente una herencia común, cuyos frutos deben beneficiar a todos” (no. 93).

“El descuido en el empeño de cultivar y mantener una relación adecuada con el vecino, hacia el cual tengo el deber del cuidado y de la custodia, destruye mi relación interior conmigo mismo, con los demás, con Dios y con la tierra. Cuando todas estas relaciones son descuidadas, cuando la justicia ya no habita en la tierra, la Biblia nos dice que toda la vida está en peligro” (no. 70).

#### **NOSOTROS NO SOMOS DIOS**

“No somos Dios. La tierra nos precede y nos ha sido dada” (no. 67).

“Un mundo frágil, con un ser humano a quien Dios le confía su cuidado, interpela nuestra inteligencia para reconocer cómo deberíamos orientar, cultivar y limitar nuestro poder” (no. 78).

## **Preguntas**

1. ¿Qué nos enseña la naturaleza sobre el Creador? ¿Te ha ayudado tu propia experiencia con el mundo creado para rezar o comunicarte con Dios?
2. Cuando no somos capaces de cuidar la creación, ¿qué impacto tiene esto en nuestra relación con nosotros mismos, con los demás, con Dios y la tierra?  
  
¿Cuán importante es para nosotros "sanar las relaciones", especialmente durante la Cuaresma?
3. "Los cristianos ... se dan cuenta de que su responsabilidad para con la creación, y sus obligaciones para con la naturaleza y el Creador, son partes esenciales de su fe (no. 64)".  
  
¿Cómo forma esencial parte esta responsabilidad de tu propia fe (o ¿cómo podría convertirse en una parte esencial de tu fe)?
4. ¿Qué significa "presumir de tomar el lugar de Dios"?
5. ¿Cómo ayuda la explicación del papa Francisco para exponer la correcta interpretación de Génesis 1:28 (sobre los humanos que tienen "dominio" sobre la tierra) (Laudato Si' Francisco nos. 67-69)? ¿Qué quiere decir tomar cura de la tierra y cura de los demás?

## **ACCIONES PARA PONERLO EN PRACTICA – 5 - 10 MINUTOS**

Lea lo que sigue sobre "Tomar Acción." Comenta y comparte maneras en qué se podría tomar acción sobre lo que ha aprendido como familia, trabajadores, propietarios, consumidores y votantes.

### **Acciones en el hogar**

Intercambia ideas sobre qué cambios en el estilo de vida puedes hacer como individuo o con tu familia para reducir tu propio consumo con el fin de proteger mejor la creación de Dios.

He aquí algunas ideas basadas en las que el papa Francisco menciona en Laudato Si' (no. 211):

1. Utiliza menos papel y productos de plástico; ej., utiliza una botella de agua reutilizable
2. Reduce el consumo de agua; ej., toma duchas más cortas, lava los platos a mano, etc.
3. No cocines más de lo que vas a consumir
4. Composta (en lugar de desechar) los restos de alimentos
5. Recicla
6. Reutiliza en lugar de desechar
7. Utiliza el transporte público, comparte coche, camina o desplázate en bicicleta
8. Conserva electricidad; ej., apaga luces y compra electrodomésticos de bajo consumo
9. Siembra árboles

Continúa en la Páginas Últimas con la Oración Final

## SEMANA 3

### **DISCUSIÓN – 50 MINUTOS**

**Líder:** (El propósito de la discusión es explorar nuestra fe y ver cómo hemos de vivir en el mundo. No se trata de debatir entre ustedes, sino más bien de ayudarse a crear un espacio positivo para compartir la fe. Para esto tengan en cuenta estas sencillas instrucciones.

- Escucha cuidadosamente.
- Usa declaraciones en primera persona. (Asume la responsabilidad por lo que expresas. No hables de “ellos”.)
- Ayuda a todos a participar. (No domines.)
- Cíñete al tema y mantente centrado en el mensaje del papa Francisco.
- Sé respetuoso y comprensivo en todo momento. Utiliza las preguntas de discusión que siguen.)

### **CAPÍTULO TERCERO: RAÍZ HUMANA DE LA CRISIS ECOLÓGICA**

*Tomen turnos para leer cada pasaje en voz alta. Leanlo todo detenidamente. Después, dejen pasar unos minutos de silencio para reflexionar a nivel personal sobre lo que han leído.*

#### **LA TECNOLOGÍA: CREATIVIDAD Y PODER**

“Hay que reconocer que los objetos producto de la técnica no son neutros, porque crean un entramado que termina condicionando los estilos de vida y orientan las posibilidades sociales en la línea de los intereses de determinados grupos de poder...” (no. 107).

“La tecnociencia bien orientada no sólo puede producir cosas realmente valiosas para mejorar la calidad de vida del ser humano... Pero no podemos ignorar que la energía nuclear, la biotecnología, la informática, el conocimiento de nuestro propio ADN y otras capacidades que hemos adquirido nos dan un tremendo poder. Mejor dicho, dan a quienes tienen el conocimiento, y sobre todo el poder económico para utilizarlo, un dominio impresionante sobre el conjunto de la humanidad y del mundo entero” (no.103-104).

#### **CRISIS Y CONSECUENCIAS DEL ANTROPOCENTRISMO MODERNO**

“La forma correcta de interpretar el concepto del ser humano como “señor” del universo consiste en entenderlo como administrador responsable” (no. 116).

“Cuando no se reconoce en la realidad misma el valor de un pobre, de un embrión humano, de una persona con discapacidad –por poner sólo algunos ejemplos–, difícilmente se escucharán los gritos de la misma naturaleza. Todo está conectado.” (no. 117).

“Cuando el ser humano se coloca a sí mismo en el centro, termina dando prioridad absoluta a sus conveniencias circunstanciales, y todo lo demás se vuelve relativo (no.122) . . . . “Toda intervención en un área del ecosistema debe considerar sus consecuencias en otras áreas.’ Al

mismo tiempo, no pueden dejar de replantearse los objetivos, los efectos, el contexto y los límites éticos indiscriminada manipulación genética que es una forma de poder con altos riesgos" (no.131).

## **Preguntas**

1. " La humanidad se ha modificado profundamente, y la sumatoria de constantes novedades consagra una fugacidad que nos arrastra por la superficie, en una única dirección. Se hace difícil detener- nos para recuperar la profundidad de la vida."(No.113).

¿Siendo consumidor, de que manera interfiere la tecnología con tu oración y tu vida espiritual? ¿Cómo podemos usar el tiempo de Cuaresma para "hacer una pausa y recuperar la profundidad en la vida", para luego tener control sobre las cosas y no las cosas sobre nosotros?

2. "No podemos pretender sanar nuestra relación con la naturaleza y el ambiente sin sanar todas las relaciones básicas del ser humano"(No.119).

¿Cómo está conectado todo esto?"

¿Cómo podemos utilizar el tiempo de Cuaresma para sanar nuestras "relaciones básicas del ser humano?"

3. "Francisco escribe que "No puede pensarse que sea posible sostener otro paradigma cultural y servirse de la técnica como de un mero instrumento ... Se volvió contracultural elegir un estilo de vida con objetivos que puedan ser al menos en parte independientes de la técnica, de sus costos y de su poder globaliza- dor y masificador"(no. 108).

¿Cómo estaría el mundo si tu usaras "la tecnología como un mero instrumento" (con "Metas incluso parcialmente independientes de la tecnología)?"

¿Cómo podemos utilizar el tiempo de Cuaresma para crecer hacia una relación más armoniosa con la tecnología ??

4. Francisco cuestiona la aceptación reflexiva de la "modificación genética como "progreso".

Como católicos, entendemos el "progreso", como algo que nos lleve más cerca a Dios. ¿Cómo pueden los alimentos genéticamente modificados (OGM) ser un ejemplo de un desafío ecológico para nosotros?

## **ACCIONES PARA PONERLO EN PRACTICA – 5 - 10 MINUTOS**



Lea lo que sigue sobre "Tomar Acción." Comenta y comparte maneras en qué se podría tomar acción sobre lo que ha aprendido como familia, trabajadores, propietarios, consumidores y votantes.

### **Acciones en mi parroquia, en la escuela o en el trabajo**

Intercambia ideas sobre qué cambios institucionales puedes hacer en tu parroquia, comunidad religiosa, escuela o lugar de trabajo. He aquí algunas ideas:

1. En las instituciones católicas, procura que el aprendizaje sobre el cuidado de la creación de Dios sea parte de la formación tanto para adultos como para jóvenes. Hay recursos educativos, ayudas para la homilía y otros en [www.usccb.org/environment](http://www.usccb.org/environment).
2. Realiza una auditoría energética para identificar dónde podría reducirse el consumo de energía. ¡Dicha auditoría beneficiará tanto a la tierra como al presupuesto de tu institución!
3. Considera pasar a la energía solar. Explora si se están produciendo esfuerzos en tu comunidad local para formar cooperativas solares, en que las instituciones compren energía solar asequible al por mayor.
4. Implementa el reciclaje y el compostaje.
5. En eventos donde se consumen alimentos o bebidas, y en las cafeterías, reemplaza vasos, platos y cubiertos desechables con objetos lavables o compostables.
6. Dona sobras a comedores de beneficencia locales, o cocina sólo lo que se consumirá razonablemente.
7. Ofrece a los empleados beneficios por utilizar transporte público o compartir coche.
8. Conserva electricidad; ej., apaga luces y el aire acondicionado durante horas no laborables y compra electrodomésticos de bajo consumo.
9. Siembra árboles en la propiedad de tu institución.
10. Infórmate y súmate a esfuerzos para cuidar de la creación en tu comunidad local.
11. Averigua qué están haciendo otras comunidades religiosas en todos los Estados Unidos para cuidar de la creación de Dios: [www.wearesaltandlight.org/success-stories-act](http://www.wearesaltandlight.org/success-stories-act).

Continúa en la Páginas Últimas con la Oración Final

## SEMANA 4

### **DISCUSIÓN – 50 MINUTOS**

**Líder:** (El propósito de la discusión es explorar nuestra fe y ver cómo hemos de vivir en el mundo. No se trata de debatir entre ustedes, sino más bien de ayudarse a crear un espacio positivo para compartir la fe. Para esto tengan en cuenta estas sencillas instrucciones.)

- Escucha cuidadosamente.
- Usa declaraciones en primera persona. (Asume la responsabilidad por lo que expresas. No hables de “ellos”.)
- Ayuda a todos a participar. (No domines.)
- Cíñete al tema y mantente centrado en el mensaje del papa Francisco.
- Sé respetuoso y comprensivo en todo momento. Utiliza las preguntas de discusión que siguen.)

### **CAPÍTULO CUARTO: UNA ECOLOGÍA INTEGRAL (ECOLOGIA HUMANA)**

*Tomen turnos para leer cada pasaje en voz alta. Leanlo todo detenidamente. Después, dejen pasar unos minutos de silencio para reflexionar a nivel personal sobre lo que han leído.*

#### **ECOLOGÍA INTEGRAL (ECOLOGIA HUMANA)**

“Todo está conectado. Por eso se requiere una preocupación por el ambiente unida al amor sincero hacia los seres humanos y a un constante compromiso ante los problemas de la sociedad” (no. 91).

“Un verdadero planteo ecológico se convierte siempre en un planteo social, que debe integrar la justicia en las discusiones sobre el ambiente, para escuchar tanto el clamor de la tierra como el clamor de los pobres” (no. 49).

“No hay dos crisis separadas, una ambiental y otra social, sino una sola y compleja crisis socioambiental. Las líneas para la solución requieren una aproximación integral para combatir la pobreza, para devolver la dignidad a los excluidos y simultáneamente para cuidar la naturaleza” (no. 139).

“En las condiciones actuales de la sociedad mundial, donde hay tantas inequidades y cada vez son más las personas descartables, privadas de derechos humanos básicos, el principio del bien común se convierte inmediatamente, como lógica e ineludible consecuencia, en un llamado a la solidaridad y en una opción preferencial por los más pobres” (no. 158).

## Preguntas

1. ¡Todo está relacionado! La ecología integral (ecología humana) establece una relación entre el cuidado de la gente con el cuidado de la creación.

¿Cómo se relaciona nuestro cuidado del prójimo con el cuidado de lo creado?

¿Cómo podemos usar la Cuaresma para relacionarnos con los demás y como cuidar a nuestros semejantes?

2. El papa Francisco nos motiva a escuchar el clamor del llanto de la tierra al igual que el clamor de los pobres (no.49). ¿Qué sucede si no estamos en sintonía con los demás?

¿Cómo puede el tiempo de Cuaresma ayudarnos a estar en sintonía tanto con el grito de la tierra como con el grito de los pobres?

3. ¿Qué quiere decir el papa Francisco cuando dice: " Un deterioro ético y cultural, que acompaña al deterioro ecológico" (no.162)? ¿Cómo puede el tiempo de Cuaresma llevarnos a un crecer a nivel ético y cultural acercándonos más a Dios y "sanar nuestras relaciones" con Dios?

4. ¿Por qué el papa Francisco argumentan que " No hay dos crisis separadas, una ambiental y otra social, sino una sola y compleja crisis socio-ambiental" (no.139)?

¿Cómo se relaciona esto con la Cuaresma?

5. El papa Francisco habla de una "ecología integral" que podemos entender como "ecología humana", ya que combina ecologías del medio ambiente (Nos.138-140), de la económica (No. 141), de lo social (No. 142), y de lo cultural (No. 143).

¿Qué significa eso? ¿Cómo funciona? ¿Qué nos puede enseñar la Cuaresma acerca de la "ecología humana"?

6. ¿Qué significa el principio de "bien común" (No.158)?

## **ACCIONES PARA PONERLO EN PRACTICA – 5 - 10 MINUTOS**

Lea lo que sigue sobre "Tomar Acción." Comenta y comparte maneras en qué se podría tomar acción sobre lo que ha aprendido como familia, trabajadores, propietarios, consumidores y votantes.

### **Acciones en mi estado**

1. Anima a los legisladores a mejorar y actualizar las opciones de transporte público. Cuando operan sistemas de transporte público eficaces y de largo alcance, menos coches obstruyen las carreteras emitiendo gases de efecto invernadero y contaminantes atmosféricos.
2. Súmate a esfuerzos locales de grupos que trabajan con funcionarios electos y líderes comunitarios para explorar maneras en que tu comunidad local puede hacer negocios de manera sostenible, reducir emisiones nocivas y utilizar energía renovable.
3. Organiza o participa en las celebraciones del Día de la Tierra locales y estatales para crear conciencia sobre los desafíos del cambio climático y promover la sostenibilidad.
4. Presta atención a proyectos de ley presentados a la legislatura estatal sobre el clima, las emisiones o las políticas energéticas. Insta a los legisladores a que recuerden que las personas que viven en la pobreza en tu estado pueden ser las que más sufran por el cambio climático, y que las medidas legislativas deben incluir disposiciones que aborden impactos económicos desproporcionados, ej., en costos de calefacción y transporte.
5. Considera cómo podemos dejar que el Espíritu Santo nos lleve hacia soluciones innovadoras y creativas para crear puestos de trabajo y cuidar de las personas y de la creación de Dios

Continúa en la Páginas Últimas con la Oración Final

## SEMANA 5

### **DISCUSIÓN – 50 MINUTOS**

**Líder:** (El propósito de la discusión es explorar nuestra fe y ver cómo hemos de vivir en el mundo. No se trata de debatir entre ustedes, sino más bien de ayudarse a crear un espacio positivo para compartir la fe. Para esto tengan en cuenta estas sencillas instrucciones)

- Escucha cuidadosamente.
- Usa declaraciones en primera persona. (Asume la responsabilidad por lo que expresas. No hables de “ellos”.)
- Ayuda a todos a participar. (No domines.)
- Cíñete al tema y mantente centrado en el mensaje del papa Francisco.
- Sé respetuoso y comprensivo en todo momento. Utiliza las preguntas de discusión que siguen.)

### **CAPÍTULO QUINTO: ALGUNAS LÍNEAS DE ORIENTACIÓN Y ACCIÓN**

*Tomen turnos para leer cada pasaje en voz alta. Leanlo todo detenidamente. Después, dejen pasar unos minutos de silencio para reflexionar a nivel personal sobre lo que han leído.*

#### **ES HORA DE ACTUAR, COMO INDIVIDUOS Y COMUNIDADES**

“Habrá que interpelar a los creyentes a ser coherentes con su propia fe y a no contradecirla con sus acciones” (no. 200).

“La instancia local puede hacer una diferencia. Pues allí se puede generar una mayor responsabilidad, un fuerte sentido comunitario, una especial capacidad de cuidado y una creatividad más generosa, un entrañable amor a la propia tierra” (no. 179).

#### **ES HORA DE ACTUAR, COMO LÍDERES CIVILES Y POLÍTICOS**

“Que un político asuma estas responsabilidades con los costos que implican, no responde a la lógica eficientista e inmediateista de la economía y de la política actual, pero si se atreve a hacerlo, volverá a reconocer la dignidad que Dios le ha dado como humano y dejará tras su paso por esta historia un testimonio de generosa responsabilidad” (no. 181).

“Se requiere una decisión política presionada por la población. La sociedad, a través de organismos no gubernamentales y asociaciones intermedias, debe obligar a los gobiernos a desarrollar normativas, procedimientos y controles más rigurosos. Si los ciudadanos no controlan al poder político –nacional, regional y municipal–, tampoco es posible un control de los daños ambientales. Por otra parte, las legislaciones de los municipios pueden ser más

eficaces si hay acuerdos entre poblaciones vecinas para sostener las mismas políticas ambientales” (no. 179).

“¿Qué tipo de mundo queremos dejar a quienes nos sucedan, a los niños que están creciendo?” (no. 160)

## **Preguntas**

1. ¿Cómo estamos llamados a nivel personal a participar en el cuidado de la creación de Dios (por lo tanto "la curación de nuestra relación" con la creación)? ¿Cómo se relaciona esto con el tiempo de Cuaresma?
2. ¿Cómo podemos favorecer el diálogo serio en la comunidad católica - en nuestras parroquias, escuelas, universidades y otros lugares – acerca de las dimensiones éticas significativas de la crisis del ambiente?
3. ¿Qué esfuerzos se están realizando en nuestra comunidad local en las cuales los individuos, las familias y las comunidades católicas pueden participar?
4. ¿Como pueden las Iglesias en los Estados Unidos contribuir a influir con más presión sobre los líderes y gobernadores, tanto de nivel nacional como local, para que lleguen a ser más responsables de la Creación?
5. ¿Qué ideas te vienen de cómo se podría apoyar a los líderes civiles y políticos para que adopten decisiones que beneficien a las generaciones futuras, en lugar pensar solo al presente?

## **ACCIONES PARA PONERLO EN PRACTICA – 5 - 10 MINUTOS**

Papa Francisco es crítico de muchas de las prácticas de la economía: no tiene fe en el libre mercado para proteger el medio ambiente. Al contrario el ve que el gobierno tiene una responsabilidad importante en la regulación de la economía y la protección del medio ambiente.

¿Cómo responderías a esto, promoviendo la "sanación de la relación" entre las empresas y la creación?

Comenta y comparte maneras en que puedes actuar sobre lo que has aprendido como miembro de familia, trabajador, propietario, consumidore y votante.

Continúa en la Páginas Últimas con la Oración Final

## SEMANA 6

### **DISCUSIÓN – 60 MINUTOS**

**Líder:** (El propósito de la discusión es explorar nuestra fe y ver cómo hemos de vivir en el mundo. No se trata de debatir entre ustedes, sino más bien de ayudarse a crear un espacio positivo para compartir la fe. Para esto tengan en cuenta estas sencillas instrucciones)

- Escucha cuidadosamente.
- Usa declaraciones en primera persona. (Asume la responsabilidad por lo que expresas. No hables de “ellos”.)
- Ayuda a todos a participar. (No domines.)
- Cíñete al tema y mantente centrado en el mensaje del papa Francisco.
- Sé respetuoso y comprensivo en todo momento. Utiliza las preguntas de discusión que siguen.)

### **CAPÍTULO SEXTO: EDUCACIÓN Y ESPIRITUALIDAD ECOLÓGICA**

*Tomen turnos para leer cada pasaje en voz alta. Leanlo todo detenidamente. Después, dejen pasar unos minutos de silencio para reflexionar a nivel personal sobre lo que han leído.*

#### **LA EUCARISTÍA Y LA CREACIÓN**

“La Eucaristía une el cielo y la tierra, abraza y penetra todo lo creado. El mundo que salió de las manos de Dios vuelve a él en feliz y plena adoración. En el Pan eucarístico, ‘la creación está orientada hacia la divinización, hacia las santas bodas, hacia la unificación con el Creador mismo’.<sup>1</sup> Por eso, la Eucaristía es también fuente de luz y de motivación para nuestras preocupaciones por el ambiente, y nos orienta a ser custodios de todo lo creado” (no. 236).

“La espiritualidad cristiana propone un modo alternativo de entender la calidad de vida, y alienta un estilo de vida profético y contemplativo, capaz de gozar profundamente sin obsesionarse por el consumo” (no. 222).

#### **UNA RAZÓN PARA LA ESPERANZA**

“La paz interior de las personas tiene mucho que ver con el cuidado de la ecología y con el bien común, porque, auténticamente vivida, se refleja en un estilo de vida equilibrado unido a una capacidad de admiración que lleva a la profundidad de la vida”. (no. 225)

“Si [Dios] pudo crear el universo de la nada, puede también intervenir en este mundo y vencer cualquier forma de mal. Entonces, la injusticia no es invencible”. (no. 74)

“No hay que pensar que esos esfuerzos no van a cambiar el mundo”. (no. 212)



## Preguntas

1. ¿Cómo inspira y motiva la Eucaristía nuestra preocupación por el medio ambiente?  
¿Cómo puede la misa dominical impactar sobre el testimonio de nuestras vidas en los días entre semana?
2. ¿Cómo influye (o debería influir) nuestra espiritualidad cristiana en nuestro estilo de vida? ¿Cómo podemos hacer cambios simples y sostenibles de estilo de vida que ya pueden comenzar durante este tiempo de Cuaresma?
3. A la vista de los enormes desafíos, ¿cómo es que nuestra fe nos llama a la esperanza? ¿Cómo nos ayuda el tiempo de Cuaresma a vivir en esta esperanza?
4. ¿Cómo podemos "sanar las relaciones" para vivir la visión de Dios de relaciones renovadas y sanadas con Dios mismo, con uno mismo, con los demás y con la creación?

## ACCIONES ACCIONES PARA PONERLO EN PRACTICA – 5 - 10 MINUTOS

A lo largo de los Estados Unidos, los católicos están adoptando la Promesa de San Francisco de Cuidar de la Creación y de los Pobres y sumándose al Convenio Católico sobre el Clima. La Promesa de San Francisco es una promesa y un compromiso de personas, familias, parroquias, organizaciones e instituciones católicas para vivir nuestra fe protegiendo la creación de Dios y abogando a favor de las personas en situación de pobreza que enfrentan los impactos más severos del cambio climático global. Al sumarte al Convenio, te comprometes a actuar en cada uno de los cinco elementos de la Promesa de San Francisco.

### La Promesa de San Francisco

Yo/nosotros nos comprometemos a:

- REZAR y REFLEXIONAR sobre el deber de cuidar de la Creación de Dios y proteger a los pobres y vulnerables.
- APRENDER y educar a otros acerca de las causas y dimensiones morales del cambio climático.
- EVALUAR cómo nosotros —como individuos y en nuestras familias, parroquias y otras entidades— estamos contribuyendo al cambio climático con nuestro propio uso de la energía, consumo, desechos, etc.
- ACTUAR para cambiar nuestras decisiones y comportamientos y reducir las formas en que contribuimos al cambio climático.

- DEFENDER las prioridades y los principios católicos en los debates y decisiones en torno al cambio climático, especialmente en cuanto afectan a los pobres y vulnerables.

Continúa en la Páginas Últimas con la Oración Final

### **Oración final – 10 minutos**

**Líder de oración:** Cerremos ofreciendo intenciones basadas en las reflexiones y conversaciones de hoy. En un momento les propondré un par de ejemplos. Los invito a añadir luego el suyo propio. Después de cada intención, responderemos: “Señor, escucha nuestra oración.”

- Oramos por el don del asombro y la admiración, para que reconozcamos la creación de Dios como don, roguemos al Señor...
- Oramos por la ayuda de Dios para trabajar juntos para proteger nuestra casa común, roguemos al Señor...
- [Añadir intenciones que incluyen tanto las preocupaciones generales y específicos de su público.]

*Se concluye con la siguiente oración de Laudato Si’:*

### Oración Cristiana con la Creación

Te alabamos, Padre, con todas tus criaturas,  
que salieron de tu mano poderosa.  
Son tuyas,  
y están llenas de tu presencia y de tu ternura.  
**Alabado seas.**

Hijo de Dios, Jesús,  
por ti fueron creadas todas las cosas.  
Te formaste en el seno materno de María,  
te hiciste parte de esta tierra,  
y miraste este mundo con ojos humanos.  
Hoy estás vivo en cada criatura  
con tu gloria de resucitado.  
**Alabado seas.**

Espíritu Santo, que con tu luz  
orientas este mundo hacia el amor del Padre  
y acompañas el gemido de la creación,  
tú vives también en nuestros corazones  
para impulsarnos al bien.  
**Alabado seas.**

Señor Uno y Trino,  
comunidad preciosa de amor infinito,  
enséñanos a contemplarte  
en la belleza del universo,  
donde todo nos habla de ti.  
Despierta nuestra alabanza y nuestra gratitud  
por cada ser que has creado.  
Danos la gracia de sentirnos íntimamente unidos  
con todo lo que existe.

Dios de amor,  
muéstranos nuestro lugar en este mundo  
como instrumentos de tu cariño  
por todos los seres de esta tierra,  
porque ninguno de ellos está olvidado ante ti.  
Ilumina a los dueños del poder y del dinero  
para que se guarden del pecado de la  
indiferencia,  
amen el bien común, promuevan a los débiles,  
y cuiden este mundo que habitamos.

Los pobres y la tierra están clamando:  
Señor, tómanos a nosotros con tu poder y tu luz,  
para proteger toda vida,  
para preparar un futuro mejor,  
para que venga tu Reino  
de justicia, de paz, de amor y de hermosura.  
**Alabado seas.**

**Amén.**

## EVALUACIÓN

¿Qué tanto te ayudaron estos encuentros de tu parroquia/comunidad durante esta Cuaresma para compartir la fe y para entrar más profundamente en un proceso de conversión?

En caso de que tu comunidad parroquial o comunidad religiosa continuará compartir la fe en temas católicos? ¿Qué forma podría tomar esto?

El Hermano Cirilo es un monje en la Abadía de Monte Ángel y el quisiera traer una obra de representación de la Pasión de Nuestro Señor Jesucristo a la Arquidiócesis. El propósito de esta obra sería invitar a muchas personas, cristianos y no, para favorecerles la posibilidad de entrar en un proceso de conversión continua que incluye también una conversión ecológica.

¿Siendo un parroquiano o un miembro de una comunidad religiosa, te parece que debería haber una obra de una representación de la Pasión de Cristo cada año en la Arquidiócesis?

Otros comentarios

Favor de devolver su respuesta por correo a  
Matt Cato  
2838 East Burnside Street,  
Portland, OR, 97214.  
O por correo electrónico a  
[justiceandpeace@archdpdx.org](mailto:justiceandpeace@archdpdx.org)